

ひだまりだより



★外国籍職員特集★

わが家ひだまりで働く5名の毎日インタビュー!

国籍も文化も違っても、同じチームで支え合い、笑顔で働く仲間たち。仕事もプライベートも全力で楽しむ姿をご紹介します。

国籍を越えて、ひだまりで共に働く仲間たち 外国籍職員さんの毎日

ひだまりでは、6カ国16名の多様な仲間が在籍し、国籍や文化の違いを越えて、互いに支え合いながら働いてくださっています。職員同士の仲も良く、笑顔あふれる雰囲気の中で、日々の業務に真摯に取り組む姿は、私たちにとって大きな力となっています。法人としても、外国籍職員を対象とした研修やサポート体制を充実させ、誰もが安心して成長できる環境づくりを実現しています。

平日
 6時半 起床
 お弁当準備
 朝食
 パナと牛乳とコーヒーでSTART!
 8時 出勤
 お昼 職場で昼食
 仕事帰りに買い物
 夕食 読書
 20時 就寝

休日
 土日はゆっくり起きて、午前中は掃除や料理、映画を楽しみます。午後は友達と買い物へ出かけ、夜はお菓子を食べながら読書やYouTubeで「リラックス」
 寝る前に毎日、家族と電話で話すのが日課です。

フォンさん
 シーゲーブ・ジャリナー
 ①タイ
 ②滞在2ヶ月目
 ③N4

平日
 7時 起床
 コーヒーで1日がSTART♪
 朝食
 8時 出勤
 お昼 職場で昼食
 仕事帰りに買い物
 夕食 読書
 23時 就寝

休日
 休日は旅行が楽しみ!さまざまな場所で写真を撮り、SNSに投稿しています。旅のあとには本を読んだり、翌日の仕事の準備をして過ごします。日曜日の仕事の準備をして過ごします。行き先を考える時間が楽しみです♪

ファイさん
 プムブワン・タンチャノック
 ①タイ
 ②滞在2ヶ月目
 ③N4

平日
 朝のトーストで元気をチャージ!一度決めたことはずっと続けるタイプで、習慣を大切にしています。
 休日 カフェをはしごして勉強。落ち着く空間を探すのも楽しみの一つ。
 変わらない毎日でも、楽しみでいっぱい!
 夜はみんなでおしゃべり。母国への電話も心の支えです。

ガーさん
 スオン・ミー・ガー
 ①ベトナム
 ②滞在5年目
 ③N2
 ④実務者研修修了
 ⑤初任者研修修了

平日
 朝はギリギリまで寝てしまいがちですが、出勤したら笑顔で頑張ります。忙しい毎日でも、前向きに一日を大切に過ごしています。
 休日 休日は満喫したいので、朝5時ごろに早起きして、日本語を勉強したり友達と出かけたり。おしゃべりして外に出るのが楽しみです。毎日少しずつ違って、それが愛しいです。毎日30分~1時間、日本語の勉強が日課。漫画やドラマを観ながら学ぶ時間が面白いです。

チュンさん
 ホー・ニョット・チュン
 ①ベトナム
 ②滞在5年目
 ③N1
 ④実務者研修修了
 ⑤初任者研修修了

平日
 仕事後はシェアハウスの仲間とおしゃべり。日々の出来事を話すのが楽しみです。
 休日 家でゆっくり過ごしたり、友人と食事やカラオケへ行ったりしてリフレッシュ。家族との電話、日本の美しいお城や歴史ある街を訪ねることが楽しみです。日本の景色はどこへ行っても本当に素晴らしいです!

リゼルさん
 ボクボク・リゼル・ヴィラー・ゴンザロ
 ①フィリピン
 ②滞在4年目
 ③N3
 ④初任者研修修了

1ヶ月の広域実習を終えて タイからの技能実習生、わが家配属

先月号でご紹介した、タイ王国から来日した技能実習生2名が、現在「わが家ひだまり」に配属されています。ご利用者さまと一緒に笑顔で過ごし、先輩職員に教わりながら、介護の仕事に一生懸命学んでおられます。これからも仲間として支え合いながら、ひだまりでの経験を重ねていけることを期待しています。



「タイは仕事で行ったことあるで」と、写真を見せてくださいましたご利用者さま。思い出話に花が咲いた、和やかな場面です

今の私の目標は、日本語をもっと上手くなって、仕事を早く覚えて、上手に働くことです。
 フォンさんのモットー「心を込めて取り組み、どんなことでも幸せになれます」

ご利用者さまを一番に考え、心をこめて働くことが私の目標です。ご利用者さまの笑顔が、私の力です。
 ファイ

外国籍職員研修も実施しています

“体験”を通して学ぶ排泄ケア

9月30日、外国籍職員を対象に、大王製紙株式会社ホーム＆パーソナルケア国内事業部の矢野様を講師に迎え、「排泄ケア研修」を実施しました。講義に加え、実際にオムツを着着して体験する実技も行われ、「体感してこそわかることが多かった」と大変好評でした。



チュンさん ティンさん 日本語能力試験 N1合格! Congratulations!

念願のN1資格を取得することができ、本当に嬉しいです。このゴールは自分には到底越えられないと思っていた5年前ですが、周りの皆さんの応援に支えられ、挑戦するつもりで受験したところ合格できたのは本当に幸運だったと思います。しかし、まだ知らない日本語が無数にありますので、これからも勉強を続けていきたいと思ひます皆様からいつもお褒めの言葉をいただいています、立ち止まることなく、欠けている部分をつつづ埋めながら頑張っていきます。(チュン)

N1に合格できて、とても嬉しいです。実は頭を使うのは不得意で、毎日悪戦苦闘していましたが家族や友人、同僚の支えと励ましのおかげでここまで辿り着けました。日本での生活では言葉や文化の違いに思い悩むことも多々ありましたが、ご利用者様の笑顔に何よりの力をもらいました。まだ未知のことも多いですが、今後も学び続け、日本語を活かして、皆さんと心を通わせ、安心して過ごせる時間を作っていきたいです。初心を忘れず、一歩ずつ成長していきたいと思います。(ティン)

★人材育成・教育連携★

未来の看護を育む現場



看護学生の実習を受け入れました

看護小規模多機能型居宅介護「笑みの家ひだまり」と地域密着型特別養護老人ホーム「わが家ひだまり」で、看護学生1年生の施設実習を受け入れました。初めての現場に緊張しながらも、ご利用者さまへ笑顔で声をかけ、先輩看護師の関わりを熱心に見学する姿が印象的でした。職員との関わりを通して、チームで支える在宅ケアや福祉・看護の現場を体験し、学びを深めていただけたのではないかと思います。学生の皆さまのこれからの成長を、職員一同心より応援しています。



★見学・交流★

～地域の声に寄り添い、より良い支援を目指して～

ほのぼのかけはしの皆さまが近江拠点をご見学されました

10月3日、長浜市社協「しょうがい児者保護者交流会事業(ほのぼのかけはし)」の皆さまが近江拠点をご見学されました。各事業所の概要説明や質疑応答を通して、短期入所の利用などへの関心の高さがうかがえました。今後も保護者の皆さまの声を大切に、地域に根ざした支援の充実を図ってまいります。



★人材育成・研修報告★

～学びを力に、次のステージへ～

介護福祉士実務者研修が修了しました

一般社団法人CreateYourLife ケアピストカレッジ 代表理事・稲岡錠二様のご協力のもと、今年度も当法人で開催していた「介護福祉士実務者研修」の対面研修が、10月26日に無事修了しました。受講者全員が課程を修了し、日々の業務と学びを両立された努力に心より敬意を表します。1月の国家試験に向け、全員の合格を応援しています。ご指導くださった稲岡様に、深く御礼申し上げます。



★ご報告★

文泉堂様にて運営推進会議を開催

～和やかな意見交換と職員個展の鑑賞を通じて～

9月の運営推進会議は、長浜の文泉堂様にて開催しました。お菓子をいただきながら和やかな雰囲気で見学や意見交換を行い、会場の2階で開催中の職員による個展も鑑賞しました。いつもとは少し違う、特別なひとときとなりました。ご多用の中お越しいただいた皆さまに厚く御礼申し上げます。



働きやすさを支える仕組み

しっかり休んで、しっかり働く——チームで支えるひだまりの働き方

当法人では、職員が心身をリフレッシュできるよう「5連休取得制度」を導入しています。休暇中もチームでフォローし合える体制が整い、子育て世代が多い中でも安心して働ける環境です。お互いを思いやり、支え合う職場づくりが、**チーム全体の力**を高めています。

笑みの家ひだまり管理者 in Thailand

今年も法人の福利厚生の一環で5連休を取得し、タイ・チェンマイへ行ってきました。象との触れ合いやゴールデンライオングルの訪問など、自然と文化に癒される旅となりました!また来年の5連休と旅行を楽しみに、リフレッシュした気持ちで仕事に励みます。



理事長は今年も登山に!



- ★5連休取得制度
- ★取得者には取得手当の支給あり

★ご案内★

福祉の就職フェアin長浜・米原

当日参加可!
 参加無料!
 未経験・無資格OK / 履歴書不要 & 服装自由
 2025.11.29(土) 10:00~15:00
 会場: 米原市役所コンベンションホール (JR米原駅東口から徒歩1分)